PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2021-05-12	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	32
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- medias - palo de escoba - ubicación del estudiante

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - diversidad de entorno - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un palo de escoba implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un par de media ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2021-05-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022144351	ANA MARIA LOPERA	Asistio
1018412361	WILLIAM SABASTIAN GARAVITO	Asistio
1021398880	LEIDY VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1104129128	YAIRA VANESSA ORTEGA	Asistio
1021668225	ARLEY ALEJANDRO PINTO	Asistio
1028944023	SANTIAGO MARQUEZ	Asistio